
Veranstaltung der Wirtschaftsberatung Tempelhof-Schöneberg
in Kooperation mit dem Unternehmerinnen-Netzwerk

Monatstreffen am Donnerstag, 05. September 2013 um 19.30 h
im Rathaus Schöneberg, Raum 2013 (Casino)

Bitte melden Sie sich bis zum 29. August 2013 verbindlich an!

Starke Stimme – Starke Persönlichkeit

Kurzvortrag mit Workshop von und mit Ursula Scribano – singkraft

Im Laufe des Lebens erworbene Fehlstrukturen in Atemsystem und Stimmkanal (Kiefer, Zunge, Kehle) be- und verhindern das freie Klingen unserer Stimme, nehmen ihr ihre Flexibilität und Ausdruckskraft. Sie wird flach, monoton, leise, fiepsig, brüchig oder gepresst, wir werden schnell heiser und fühlen uns angestrengt. Als Ergebnis hinterlassen wir einen unsicheren und unprofessionellen Eindruck, der unserer wahren Kompetenz nicht gerecht wird. Wir sind nicht „stimmig“, können unser Potential nicht zeigen.

Wie können wir das ändern?

Indem wir den Atem als natürlichen Kraftstoff für die Stimme wiederentdecken, Spannungen in Zunge und Kiefer aufspüren und unseren Körper als Klangraum für die Stimme erfahren, geben wir unserem unwillkürlichen Atem- und Stimmapparat Schritt für Schritt die Möglichkeit zurück, seiner Natur gemäß, frei wie bei Kindern, auf Sprechimpulse zu reagieren.

Dann kann sich das ursprüngliche Stimmpotential entfalten und wir klingen authentisch. Dann vermittelt unsere Stimme Stärke, Selbstvertrauen, Kraft und wird unser Gegenüber beeindrucken und überzeugen.
